Тема: Психология семейных отношений.

Название: 7 советов, как сохранить  мир и гармонию в семье

Описание:Советы, как избежать семейных ссор, которые нередко являются началом конца семьи, и как ссориться правильно.

Свадьба. Красивые, одухотворенные жених и невеста уверены, что проживут вместе до конца и умрут в один день. Но первый же конфликт может довести ситуацию до развода. Как этого избежать?

Что сделать, чтобы не поссориться

1. Совет самый важный: нужно разговаривать. Не держать в себе. Если что-то не нравится – обозначать сразу. Постараться не в категоричной форме, а спокойно, не раздражаясь, посчитав перед этим до десяти. Не следует копить обиды, лепить, как снежный ком, можно получить лавину.
2. Необходимо поддерживать близкого человека в увлечениях. Как часто те, кому нечего делать, спиваются, уходят налево, тонут в компьютерных или, не дай Бог, азартных играх. Пусть жене и мужу будет интересно вместе жить. Автомобиль?  Пожалуйста! Пусть себе копается в моторе, перебирает двигатель или возит семью в путешествия. Резьба по дереву? Конечно! Не страшно, что мусор. Зато мужик при деле. Хоровое пение? Здорово! Вязание? Еще лучше! Вот столик для рукоделия, станок для бисера. Времени для раздоров просто не останется.
3. Нельзя обойти тему секса, потому что гармоничные отношения предполагают лад во всех сферах совместной жизни. Сейчас с этим проще – масса информации. В старые времена, готовя невесту к супружеству, ей велели терпеть. Теперь, для того чтобы быть счастливым в постели, нужно не стесняться сообщать о том, что не устраивает, договариваться. Если замалчивать проблемы, закончится всё походами на сторону. Все потребности должны удовлетворяться дома.

Как ссориться правильно

1. Ты не помыл за собой посуду! (разбросал носки, не вспомнил про день рождения мамы и т. д. и т. п.). И понеслось! И мать твоя неряха, и друзья у тебя нехорошие.

            Ни в коем случае не надо собирать всё в кучу. Ругаться по одному поводу.

            Решать одну проблему. Иначе маленькая ссора может перерасти в большой

            скандал.

1. Есть несколько тем, которые ни в коем случае не должны становиться предметом домашней войны. И самая главная – родители. Какие бы они ни были, для супруга или супруги – это родные люди. Можно поплакаться подруге, поделиться с родственниками и на этом успокоиться. Когда создается союз, пары приходят к нему со своим багажом: родителями, окружением, прошлыми увлечениями и ошибками. Кстати, друзья и их жизнь – тоже плохая тема для конфронтации. Не надо ставить свою половинку перед выбором: либо я, либо они. Неизвестно, в чью пользу это сыграет.
2. Не нужно ругаться при детях. Даже если они маленькие, ничего еще не понимают, атмосфера дома впитывается на уровне подсознания. Нельзя заставлять их решать, на какую сторону встать в конфликте. Путь семейный очаг будет для детей местом, где царит покой, любовь и взаимопонимание. Они потом принесут такое отношение к совместной жизни и в свою семью. Это относится и к общению с детьми тет-а-тет. Не надо за глаза рассказывать, какой плохой их папа, или, какая безрукая мама. Пренебрежение к близким разрушает взаимоотношения.
3. Если все-таки поссорились. Супруги в разных углах ринга. Кто-то должен прогнуться и уступить. Обычно это делает тот, кого сильнее напрягает ситуация. Или, как говорят, кто больше любит, а может быть, кто мудрее. По-любому, если есть желание сохранить свою ячейку, кому-то придется делать шаг навстречу первым.

Все эти советы будут полезны только тогда, когда люди любят друг друга и хотят быть вместе.

Проверка уникальности ЕТХТ:

<https://prnt.sc/vnbshf>

Проверка уникальности Текст.ру        <https://prnt.sc/vncpst>